

令和6年度

# 親子体操教室

参加費  
無料  
何回でも！



## 参加者受付中！

### はじめての集団生活に

幼稚園のホールで親子・お友だち・先生と全身を使って元気よく・楽しく運動遊びをしませんか。

就園前のお子様を持つ子育て中の親と子どもが幼稚園に集まり、一緒に体を使って遊ぶことにより、はじめての集団生活の体験してみよう。

保護者同士の交流を通して、悩みを分かち合い、普段一人で子育てをしている不安や悩みなど、心の重みを和らげていきましょう。



詳細はこちらをご確認ください



**対象者** 令和3年4月2日以降にお生まれのお子様・保護者  
※ 0歳児も参加できますが、体操の動きが主のため、一人立ちが出来るようになってからの参加をお勧めします。

**持ち物** 運動できる服装、上履き、汗ふきタオル、水筒  
※ ゴミやオムツは各自持ち帰りしてください。

### 実施日（申込開始日）

4月23日	(4月16日)	10月29日	(10月22日)
5月14日	(5月7日)	11月12日	(10月30日)
28日	(5月21日)	26日	(11月19日)
6月11日	(6月4日)	12月3日	(11月27日)
25日	(6月18日)	1月14日	(1月8日)
7月2日	(6月26日)	21日	(1月15日)
16日	(7月9日)	2月4日	(1月29日)
9月10日	(9月3日)	25日	(2月18日)
10月8日	(9月30日)	3月4日	(2月26日)

各日程 2グループ開催します。 Aグループ 9時45分～10時45分  
Bグループ 11時00分～12時00分

### 申込方法

各実施日の申込開始日以降にお電話でお申込みください。  
定員(各回20名)に達し次第、締め切ります。  
ご希望のグループ(A・B)をお伝えください。

受付時間：午前10時から午後5時まで

☎ 042-461-9226

講師：JACPAスポーツクラブ 女性講師2名



JACPAスポーツクラブは、  
当園の正課体育と課外教室(体操・新体操・サッカー・英会話)を行っています。

認定こども園  
小平花小金井こども園

開催会場

小平市花小金井2-9-11  
小平花小金井こども園 ホール

(園内行事により保育室での実施もあります)

お申込み/お問い合わせ

042-461-9226