

令和5年度 親子体操教室

令和5年4月5日

令和5年度も認定こども園小平花小金井幼稚園では就園前の幼児を対象に子育て支援事業として親子体操教室をおこないます。

1. 趣旨

就園前の幼児を持つ子育て中の母親と子どもが一堂に集まり、体を使って動き、遊ぶことにより、幼児に集団生活の体験をさせる。それと共に母親同士の交流を通して、悩みを話し合い、分かち合い、平素一人で子育てをしている不安、悩みなど心の重みを和らげ、子育て支援に資することを目的とする。

2、内 容 講師の指導により、親子一緒に幼児体操遊びをする。幼児同士の自由遊び。母親同士の交流。

3、対 象 令和2年4月2日～令和5年2月4日以降の幼児(0歳児、1歳児、2歳児)と保護者。
0歳児も参加できますが、体操の動きが主のため、一人立ちができるようになってから参加するようにお願いします。

4、実 施 日 1ヶ月 1～2回(火)の予定です。ホールで行ないます。 但し幼稚園行事でホールを使用できない時は、保育室で行ないます。
場 所 1日に2回 Aグループ、Bグループに分かれて行います。電話申し込みの時、希望グループを申し込んでください。

5、申し込み方法 1回ごとに電話で申し込む。定員になり次第しめきり。
指定された申し込み日の午前10時から午後5時まで電話受付します。 電話042-461-9226
(申し込み日以降、実施日まで空きがあれば申込み可。)

6、募集人数 Aグループ20名、Bグループ20名 合計40名

7、時 間 Aグループ午前9時45分～午前10時45分 Bグループ 午前11時～午前12時

8、費 用 無料

9、持 ち 物 運動できる服装、室内用運動靴、汗拭きタオル、水筒。 ゴミは各自持ち帰りしてください。

10. 予定表

親子体操教室 実施日	4月		5月分		6月分		7月分		8月	9月分		10月分		11月分		12月	1月		2月分			3月	
	月	日	4	5	5	6	6	7	7	/	9	9	10	10	11	11	/	1	1	2	2	2	/
			25	16	30	13	27	4	18	/	12	26	10	24	7	21	/	16	23	6	13	27	/
申し込み日	月	日	4	5	5	6	6	6	7	/	9	9	10	10	10	11	/	1	1	1	2	2	/
			11	10	24	6	21	28	12	/	6	19	4	18	30	14	/	10	17	31	7	21	/
	曜		火	水	水	火	水	水	水	/	水	火	水	水	月	火	/	水	水	水	水	水	/

... 2階 保育室で
行ないます。

*8月・12月・3月は行ないません。

*マスクの着用は、未就園児・保護者共任意です。(令和5年9月)