

# 令和7年度 親子体操教室

令和7年4月17日

令和7年度も認定こども園小平花小金井こども園では就園前の幼児を対象に子育て支援事業として親子体操教室を行います。

## 1、趣 旨

就園前の幼児を持つ子育て中の保護者と子どもが一堂に集まり、体を使って動き、遊ぶことにより、幼児に集団生活の体験をさせる。それと共に保護者同士の交流を通して、悩みを話し合い、分かち合い、普段(一人)で子育てをしている不安、悩みなど心の重みを和らげ、子育て支援に資することを目的とします。

2、内 容 講師の指導(新体操の先生)により、親子一緒に幼児体操遊びをする。幼児同士の自由遊び。母親同士の交流。

3、対 象 令和4年4月2日以降の幼児(1歳児、2歳児)と保護者。  
体操の動きが主のため、一人立ちができるようになってからの参加をおすすめします。

4、実 施 日 1ヶ月 1~2回(火)の予定です。ホールで行います。 但し幼稚園行事でホールを使用できない時は、保育室で行います。  
場 所 1日に2回 Aグループ、Bグループに分かれて行います。電話申し込みの時、希望グループを申し込んでください。

5、申し込み方法 1回ごとに電話及び申込みフォームで申し込みとなります。  
電話は申し込み日の午前10時から午後5時まで。申込みフォームは24時間受付ています。 電話042-461-9226  
(申し込み日以降、実施日まで空きがあれば申し込み可。)

6、募集人数 Aグループ15名、Bグループ15名 合計30名

7、時 間 Aグループ午前9時45分~午前10時45分 Bグループ 午前11時~午後12時

8、費 用 無 料

9、持 ち 物 運動できる服装、室内用運動靴、汗拭きタオル、水筒。 ゴミは各自持ち帰りしてください。

## 10. 予定表

親子体操教室 実施日	4月		5月		6月		7月		8月	9月		10月		11月		12月	1月	2月
	月	日	4	5	6	7	8	9	9	10	10	11	11	12	1	2	2	
			4	5	6	7	8	9	9	10	10	11	11	12	1	2	2	
			22	27	24	15	9	30	7	21	11	25	2	20	10	24		
申し込み日	月	日	4	5	6	7	8	9	10	10	11	11	11	1	1	2		
			4	5	6	7	8	9	10	10	11	12	26	8	21	12		
	曜	火	水	水	木	水	水	水	水	水	水	水	水	木	水	木		

... 2階 保育室 で行います。  
(延長保育で使用する広めの保育室です)

\*8月・3月は行いません。

\*保護者の方、お子さんのマスク着用は任意です。

小平花小金井こども園 園長 高橋 大